

Меню на Завтрак 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша пшениая жидкая молочная	200	215,67
2		32/5	121,24
3		180	90,05
	2-ой завтрак:яблоко	100	47,0
1	обед Салат из моркови	50	24,04
2		200/10	111,84
3		135	198,85
4		60/20	110,9
5		180	30,96
6		40	81,58
1	полдник Рагу рвощное	160	195,51
2		25	59,21
3		189	21,39
4			
5			

Меню на Завтрак 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови		60	65,62
2	Макаронь отварные с маслом		150,/5	215,73
3	Рыба припущенная в соусе		60/40	89,44
4	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на Завтрак 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	Обед 5-9	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Суп любительский гречневый на мк/б		250/10	155,05
2	Каша пшениая рассыпчатая с маслом		170/5	174,21
3	Мясные фрикадельки в соусе		60/40	121,33
4	Чай с сахаром		200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79

Меню на 01 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша ячневая вязкая	200	169,74
2		32/7	110,09
3		189	21,39
	2-ой завтрак:сок		
1	обед Салат из свеклы	200	86,0
2		50	41,16
3		200/12	115,26
4		155	181,23
5		180	80,02
6		40	81,58
1	полдник Хлеб пшеничный	25	59,21
2			
3		145/8	370,97
4		160	61,97
5		120	37,2
		25	104,25

Меню на 01 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы		60	55,99
2	Плов из курицы		200	356,97
3	Напиток из плодов шиповника		200	99,37
4	яблоко		120	56,4
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 01 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей		250/15	145/79
2	Голубцы ленивые		180	221,75
3	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
4	Хлеб пшеничный		20	47,36
5	Хлеб ржаной		20	40,79

"Утверждаю"
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *30 сентября* 2024

№	Наименование блюда	Выход	ккл
<i>1</i>	<i>вафли</i>	<i>37</i>	
<i>2</i>	<i>салат с соевыми бобами</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *01 октября* 2024

№	Наименование блюда	Выход	ккл
<i>1</i>	<i>пюре куриное</i>	<i>15</i>	
<i>2</i>	<i>салат с соевыми бобами</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *02 октября* 2024

№	Наименование блюда	Выход	ккл
<i>1</i>	<i>пюре</i>	<i>37</i>	
<i>2</i>	<i>салат с соевыми бобами</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на 03 октября 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	варени	31	
2	чай с соф. желе	200	

"Утверждаю"
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на 04 октября 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	кегелее курабее	15	
2	чай с сах. желе	200	

"Утверждаю"
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на 05 октября 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	пресеек	37	
2	чай с соф. желе	200	